



Утверждаю
Директор МАОУ-ООШ с. Больше-Дорохово
А. В. Тузикова
«01» сентября 2022 года

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Приём и осмотр детей	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	1) 9.00 – 9.25 2) 9.35 – 10.00 3) 10.00 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	с 16.40
Уход домой	18.00