

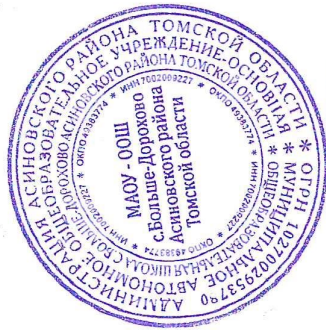
Школа

Отд./корп

МАУ КШП 12 лет и старше. Летний период

Ден > 1.0 понед.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	509	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	372,00	11,60	10,40	56,80
		413	Сосиска отварная с соусом	66,00	75,60	3,83	2,50	0,56
		96	Масло сливочное	50,00	44,00	1,30	2,40	4,20
	хлеб	685	Хлеб пшеничный	10,00	77,00	0,01	8,30	0,06
				30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
			Чай с сахаром	200,00		0,20	0,00	12,60
			Итого	556,00				
Обед	закуска		Кукуруза консервиров.	100,00	65,00	2,60	0,60	9,90
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	250,00	164,60	5,10	6,65	23,90
	2 блюдо	293	Курица запеченая в смет.	100,00	289,20	9,10	4,80	17,08
	гарнир	309	Макаронны отварные	180,00	215,00	7,70	5,80	34,30
	сладкое		Сок фруктовый	180,00	79,20	0,90	0,00	19,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,95	0,30	12,60
			Итого	860,00	915,60			
			Всего		1607,60			



КОПИЯ ВЕРНА
С подлинником сверено
"01" 2012 г.
Подпись

Школа 2.0 вторн.

МАУ КШП 12 лет и старше. Летний период День

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348	Омлет с морковью	200,00	344,40	5,40	16,60	10,40
		96	Масло сливочное	20,00	154,00	0,02	16,60	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
		685	Чай с сахаром	200,00	60,40	0,20	0,00	12,60
				Фрукты свежие	100,00	60,00	0,60	0,00
			Итого	550,00	682,40			
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100,00	82,80	5,40	4,00	16,50
		96	Рассольник ленинградским	250,00	131,60	2,10	3,90	33,00
	2 блюдо	498	Котлета куриная с маслом	100,00	258,90	16,31	23,42	8,07
		520	Картофельное пюре	180,00	226,80	3,60	9,60	3,80
	хлеб бел.	639	Компот из сухофруктов	180,00	124,00	0,60	0,00	26,40
			Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
				Хлеб ржаной	20,00	63,60	1,95	0,30
			Итого	860,00	951,30			
			Всего		1633,70			



Ксения Верна
 Подлинником сверено
 07.07.2023 г.
 Улицы

Школа

МАУ КШП 12 лет и старше. Летний период

Отд./корп

День

3.0 среда

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	304	Каша молочная пшеничная	250,00	255,00	5,91	5,50	39,80	
	хлеб	96	Масло сливочное	10,00	77,00	0,01	8,30	0,06	
			Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60	
		694	Какао	180,00	168,30	4,20	4,50	28,60	
			Фрукты свежие	100,00	80,00	0,60	0,00	17,20	
			Итого	570,00	663,90			57,20	
Обед	закуска	75	Икра морковная	100,00	140,00	2,00	1,50	1,50	
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макарон.изд-ми	250,00	120,00	3,60	3,10	26,30	
	2 блюдо	278	Тефтели с соусом сметанным	100,00	318,00	26,00	24,50	35,25	
	гарнир	534	Капуста тушеная	180,00	151,20	3,42	6,36	9,54	
	сладкое	473	Компот из кураги	180,00	113,40	1,89	0,00	37,44	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	63,60	1,95	0,30	12,60	
			Итого	860,00	908,13				
				Всего		1552,00			

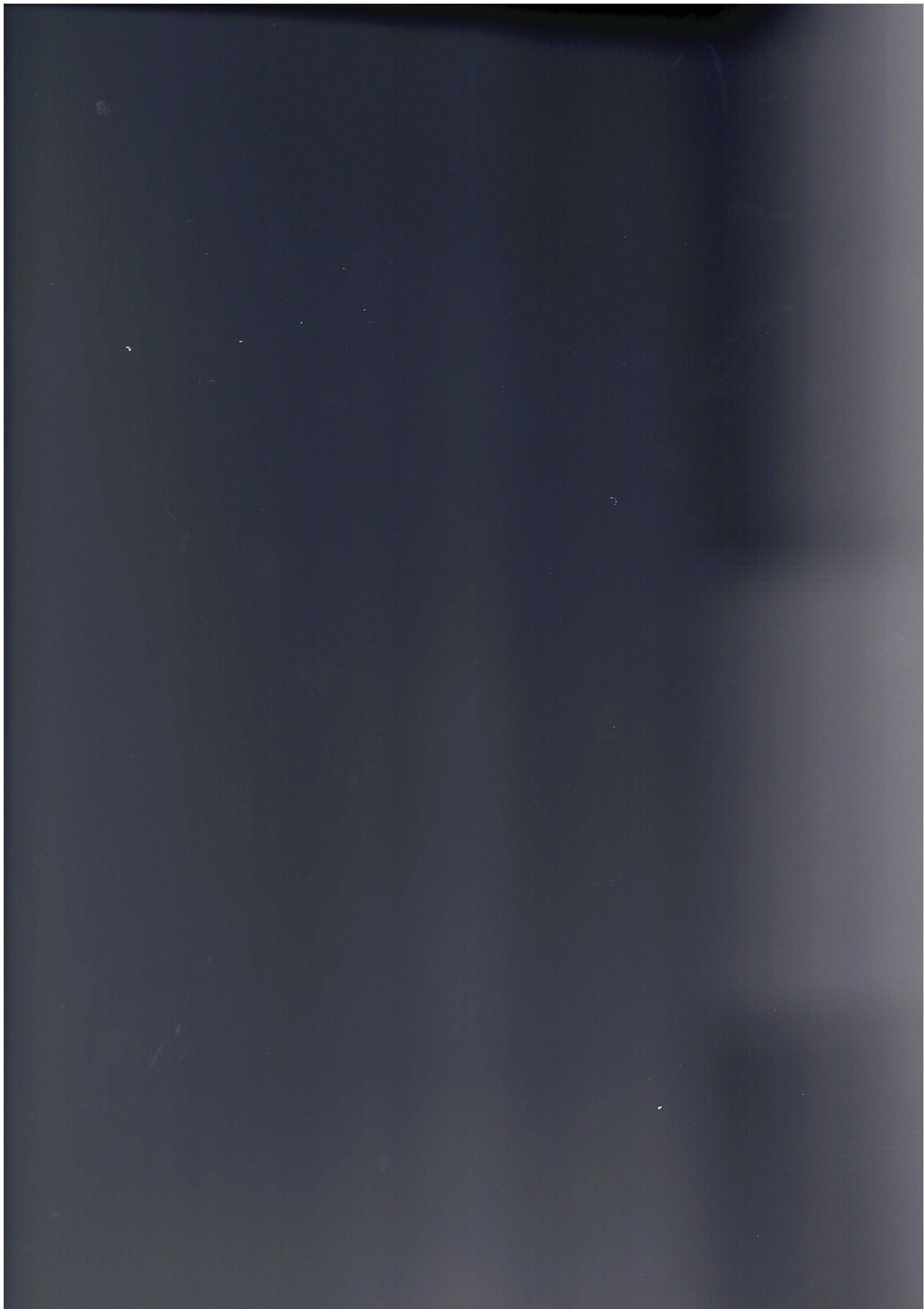


КОПИЯ ВЕРНА

С подлинником сверено

" 09 " 01 " 20 25 г.

Подпись



4.0 четв.

День

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка творожная	200,00	425,30	9,60	8,80	1,07	
	хлеб	96	Масло сливочное	20,00	77,00	0,01	8,30	0,06	
				Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
		685	Чай с сахаром	200,00	60,40	0,20	0,00	12,60	
			Фрукты свежие	100,00	70,00	0,60	0,00	17,20	
			Итого	550,00	696,30				
Обед			Салат из св.моркови с яблоком и курагой	100,00	73,30	1,30	3,10	9,10	
	закуска	61	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,00	112,40	1,88	3,90	15,30	
	1 блюдо		Минтай запеченный	100,00	157,80	9,10	4,80	4,80	
	2 блюдо	385	Каша гречневая рассыпч. С маслом	180,00	334,80	3,60	10,30	38,40	
	гарнир	509	Кофейный напиток	180,00	152,00	2,50	3,60	28,70	
	сладкое	379	Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60	
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,95	0,30	12,60	
	хлеб черн.		Итого	860,00	932,90				
				Всего	1629,70				



КОПИЯ БЕРНА
 С подлинником сверено
 " 01 " 07 2015 г.
 Подпись: [Signature]

Школа

МАУ КШП 12 лет и старше. Летний период Отд./корп

День

5.0 пятн.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная	250,00	215,00	6,00	10,30	38,00
		3	Сыр порционн.	20,00	138,00	3,67	14,20	0,26
		96	Масло сливочное	10,00	77,00	0,01	8,30	0,06
			Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
			Чай с сахаром	200,00	60,40	0,20	0,00	12,60
			Кондит. изделия (зефир)	40,00	112,40	3,35	1,59	34,00
	Итого			666,00			550	
Обед	закуска	71	Помидоры св.порцион.	100,00	51,70	0,73		2,23
		124	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	110,00	2,60	0,80	25,80
	2 блюдо	498	Котлета курин. с маслом	100,00	181,97	18,12	26,02	9,00
		512	Рис припущенный	180,00	368,60	2,95	15,84	29,70
	хлеб бел.	648	Кисель витаминизированный	180,00	62,80	0,32	0,00	26,80
			Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,95	0,30	12,60
			Итого	860,00	954,60			
		Всего			1621,00			



КОПИЯ ВЕРНА
С подлинником сверено
"09" 01 2023 г.
Подпись: [Signature]

6.0 понед.

День

Отд./корп

МАУ КШП 12 лет и старше. Летний период

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	509	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	362,00	11,60	10,40	61,10
		428	Колбаса отварная с соусом	110,00	120,00	3,80	5,60	0,59
		96	Масло сливочное	10,00	77,00	0,01	8,30	0,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
		685	Чай с сахаром	200,00	60,40	0,20	0,00	12,60
			Итого	550,00	683,00			
Обед	закуска		Кукуруза консервиров.	100,00	65,00	2,60	0,60	9,90
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	250,00	164,60	5,10	6,65	23,90
	2 блюдо	293	Курица запеченная в смет.	100,00	289,20	9,10	4,80	17,08
	гарнир	309	Макаронны отварные	180,00	215,00	7,70	5,80	34,30
	сладкое		Сок фруктовый	180,00	79,20	0,90	0,00	19,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,00	58,50	1,95	0,30	12,60
			Итого	870,00	935,10			
			Всего		1618,10			



КОПИЯ БЕРНА
 Сподлинником сверено
 "08" 01 2012 г.
 Подпись: *[Signature]*

Школа

МАУ КШП 12 лет и старше. Летний период

Отд./корп

День

7.0 вторн.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая	200,00	186,70	7,20	3,40	34,80
	хлеб	96	Масло сливочное	20,00	154,00	0,02	16,60	0,12
			Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
		694	Какао	200,00	187,00	4,70	5,00	31,80
			Фрукты свежие	100,00	90,00	0,60	0,00	17,20
			Итого	550,00	681,30			
Обед	закуска	71	Отурцы св. порция.	150,00	62,00	0,00	0,00	0,00
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250,00	131,60	2,10	3,90	33,00
	2 блюдо	498	Котлета куриная с маслом	100,00	270,00	18,12	25,10	8,96
	гарнир	520	Картофельное пюре	180,00	226,80	3,60	9,60	3,80
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200,00	124,00	0,60	0,00	26,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,95	0,30	12,60
			Итого	880,00	917,00			
			Всего		1598,30			



КОПИЯ ВЕРНА
 С подлинником сверено
 " 01 " 20 23 г.
 Подпись

8.0 ср.

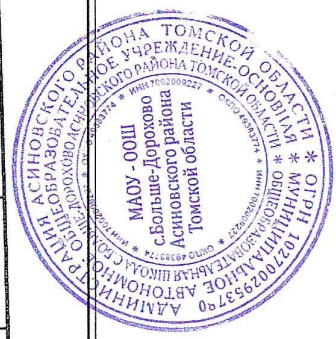
День

Отд./корп

МАУ КШЕ! 12 лет и старше. Летний период

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534	Капуста тушеная	200,00	168,00	3,80	7,10	10,60
	хлеб	388	Котлета рыбная с соусом	100,50	306,70	17,90	6,70	14,00
			Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
			Кофейный напиток	200,00	152,00	2,50	3,60	28,70
	Итого		580,00	690,30				
Обед	Закуска (Х)	7,77/1	Помидоры с/порцион.	100,00	51,70	0,73	0,00	2,23
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	130,00	3,60	3,13	30,20
	2 блюдо	278	Тефтели с соусом сметанным	100,00	329,80	26,00	24,60	36,60
		198	Горох отварной	180,00	257,40	17,64	1,80	41,90
	хлеб бел.	437	Компот из кураги	180,00	126,00	1,10	0,00	11,60
			Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,95	0,30	12,60
		Итого		860,00	997,80			
		Всего			1687,80			



КОШЕЯ ВЕРНА
Сподлинником сверено
"03" 01 2023 г.
Подпись

9.0 чт.

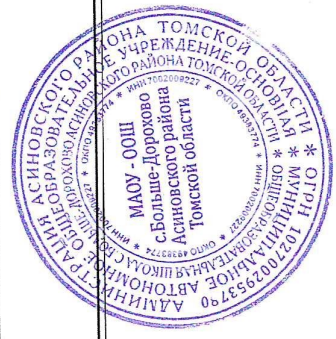
Денъ

Отд./корп

МАУ КШП 12 лет и старше. Летний период

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	304	Каша молочная пшениная	250,00	255,00	5,90	5,50	39,80	
	хлеб	96	Масло сливочное	20,00	154,00	0,03	22,10	16,00	
			Хлеб пшеничный	40,00	84,80	2,40	0,40	12,60	
		388	Напиток из шиповника	200,00	99,60	0,70	0,00	22,00	
			337	Яйцо отварное	45,00	63,00	5,10	4,60	0,30
			Итого	555,00	656,40				
Обед	закуска	75	Мкра	100,00	112,40	1,88	4,88	15,30	
	1 блюдо	82	Борщ из св.кап. с картофелем	250,00	203,30	11,40	9,80	17,00	
	2 блюдо	451	Котлета мясная	180,00	331,80	2,95	15,84	29,70	
	гарнир	512	Рис припущенный	200,00	124,00	0,60	0,00	15,70	
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00	39,00	1,95	0,30	12,60	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	880,00	952,40				
			Итого		1608,80				
				Всего					



КОШЕЯ ВЕРНА
С подлинником сверено
"08" 07 2023 г.
Подпись: [Signature]

10.0 шт.

День

Отд./:орп

МАУ КШП 12 лет и старше. Летний период

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	250,00	354,60	9,40	21,10	59,30
			Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
		96	Масло сливочное	10,00	77,00	0,01	8,30	0,06
		685	Чай с сахаром	180,00	54,40	0,18	0,00	11,30
			Фрукты свежие	100,00	110,00	0,60	0,00	17,20
			Итого	570,00	659,60			
Обед		67	Винегрет овощной	100,00	82,80	5,40	4,00	16,50
	1 блюдо	124	Щи из св капусты с картофелем	250,00	137,50	3,28	0,94	32,20
	2 блюдо	498	Котлета кур. с маслом	100,00	258,90	16,31	23,42	8,07
	гарнир	509	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	334,80	10,40	9,36	55,00
	сладкое	648	Кисель витаминизированный	180,00	55,80	0,30	0,00	29,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	63,60	2,40	0,40	12,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,30	0,20	8,00
			Итого	860,00	972,40			
			Всего		1632,00			



КОПИЯ ВЕРНА
 С подлинником сверено
 « 01 » 01 20 20 г.
 Подпись