15.04.2020г.

Физическая культура:

1-4 классы – Нарисовать рисунок на тему: «Папа, мама и я – спортивная семья!» Выполнить комплекс утренней гимнастики, типа зарядка.

7 класс – Круговая тренировка – пресс, упор присев – упор лёжа, сгибание рук в упоре лёжа, ноги на опоре (тумба 40 см), прыжки в длину с места, сгибание рук за спиной, приседания, поднимание ног из положения лёжа, сгибание и разгибание рук, выпрыгивание из низкого приседа. 30 секунд делаем – 30 секунд отдыхаем. Один круг. Реферат.

ОБЖ:

8 класс – реферат на тему: «Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний».

9 класс – реферат на тему: «Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России».