16.04.2020г.

Физическая культура:

5-6 класс – Основные правила игры в «Пионербол». Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений ( 10-12 упражнений ).

7 класс – Совершенствование прыжка в высоту способом перешагивания. 3\*20 прыжков; 3\*10 (дев и 3\*20 (мал.) - сгибание и разгибание рук; 3 по 20 приседаний. Реферат с 15.04.20

9 класс – Совершенствование прыжка – 30-выпрыгиваний, 30-приседаний, 2\*10 – прыжка в длину с места. Реферат «Прыжок в высоту».

ОБЖ:

6 класс – реферат на тему: «Компьютер и его влияние на здоровье».

7 класс – реферат на тему: «Психологическая уравновешенность и стресс».